

Mit Tugenden für ein besseres Miteinander

Ina Seidel-Rarreck lernte schon in der Ausbildung zur Tanzlehrerin Umgangsformen zu vermitteln. Heute ist die Vermittlung von Werten und Tugenden der Bueranerin Beruf und Berufung

Von Kira Schmidt

Buer. Ina Seidel-Rarreck hat sich Besonderem verschrieben: Tugenden und Werten. Die vermittelt sie Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen. Weil sie der Kitt sind, der eine Gesellschaft zusammenhält. Auch eine multikulturelle wie Gelsenkirchen, weiß die Bueranerin. „Denn Tugenden sind universell. Die gibt es in jeder Religion, in jedem Kulturkreis.“ Auch wenn sie zuweilen anders bewertet werden – wie zum Beispiel die Pünktlichkeit. „Trotzdem weiß jeder, was das ist. Egal, woher er kommt.“

„Tugenden sind universell. Die gibt es in jeder Religion, in jedem Kulturkreis.“

Ina Seidel-Rarreck, Trainerin

Zum Thema, das heute für sie Beruf und Berufung ist, kam Ina Seidel-Rarreck durch ihre Familie. „Wir hatten über Generationen eine Tanzschule in Buer. Und früher war es so, dass die Tanzlehrerzunft die Aufgabe hatte, die Etikette zu vermitteln.“ So waren gute Umgangsformen ein Modul ihrer ersten Ausbildung. Die Tanzlehrerin wurde im Fach sogar von der IHK geprüft. „Das Problem war nur, dass Schüler Umgangsformen und Etikette als aufgesetzt und affektiert empfinden. Dabei ist das die Basis unseres Miteinanders.“



Ina Seidel-Rarreck ist selbstständige Trainerin für moderne Umgangsformen, Tugenden und Werte und unterrichtet Schüler sowie Lehrer.

FOTO: OLAF ZIEGLER

Nach dem Verkauf der Tanzschule wurde Ina Seidel-Rarreck auf das „Virtues Project“ aufmerksam, eine Bewegung, die ihre Wurzeln in Kanada hat und als internationaler Verein Tugenden vermittelt. Hier absolvierte sie eine Ausbildung, unterrichtet seither junge Menschen an mehreren Schulen.

„Das geschieht im Rahmen einer Extrastunde.“ In entspannter Runde wird am Thema gearbeitet, oftmals unterstützt durch „Tugendkarten“. Jede steht für eine Tugend. 52 sind in dem kleinen Schuber für den täglichen Bedarf. Wer die durchschaut findet Begriffe wie Liebe, Ehrlichkeit, Gerechtigkeit, Genauigkeit, Durchhaltevermögen.

Wichtig sei es, diese Tugenden Kindern gegenüber auch zu formulieren. „Dadurch werden sie angelegt wie Vokabeln.“ Ein Beispiel: Sei ein Kind hilfsbereit, sei es richtig, ganz deutlich für die Hilfsbereitschaft zu loben. Nicht nur abstrakt. „Das hat den Effekt, dass man dieses Verhalten später wieder einfordern kann.“

Die selbstständige Trainerin für moderne Umgangsformen, Tugenden

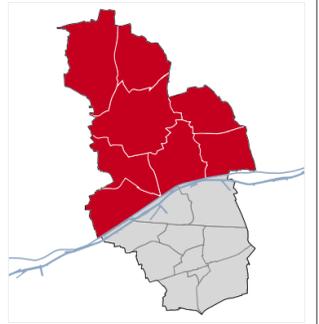
und Werte arbeitet nicht nur mit Kindern, auch mit Lehrern, wie kürzlich an der buerschen Pfefferackerschule. „Ich mache beides gerne, aber nachhaltiger ist es natürlich, Lehrer zu schulen. Die können die Technik dann in jedem Unterrichtsfach anwenden.“

Demnächst will Ina Seidel-Rarreck

auch einen Wochenend-Kurs anbieten für Lehrer, Erzieher und auch Eltern. „Für alle, die pädagogisch tätig sind.“ Und für alle, die selbst profitieren möchten. Denn das geschehe, ganz nebenbei, auch. „Man bekommt schon einen anderen, verständnisvolleren Blick auf die Menschen.“

KOMPAKT

Nördlich des Kanals



GOTTESDIENSTE

Katholisch

- **Beckhausen**
Liebfrauen Kirche - So 11 HLM
St. Clemens Maria Hofbauer - Sa 17 VaM
- **Buer**
St. Urbanus - Sa 17 VaM - So 10 H - So 11.15 FamM - So 18 AbendM
St. Ludgerus - So 11.30 HLM
St. Mariä Himmelfahrt - Sa 18.30 VaM - So 10.45 HLM
- **Erle**
St. Barbara - Sa 18 VaM - So 10.15 HLM
St. Konrad - So 9.30 HLM
St. Suitbert - So 11.30 HLM
- **Hassel**
St. Michael - So 11 HLM
- **Horst**
St. Hippolytus - Sa 18 VaM - So 10.30 HLM
St. Laurentius - Sa 10 HLM - So 10 HLM
St. Marien - Sa 17 VaM - So 19 Taizé-GD
- **Resse**
Herz Jesu - Sa 18.30 VaM - So 10 FamM
- **Scholven**
St. Josef - So 11.30 HLM Adventskirche
Heilig Geist - Sa 17 VaM

Evangelisch

- **Buer**
Apostelkirche - So 10 G
Stephanuskirche - Sa 18 G mAM
- **Erle**
Dreifaltigkeit - So 9.30 G mAM - So 11 G Matthäuskirche - So 11 G mAM
- **Hassel**
Markuskirche - So 11.15 G
- **Horst**
Paul-Gerhardt - So 10 G - So 11.30 KiG
Christuskirche Buer-Beckhausen - So 10 G
- **Resser Mark**
St. Ida - So 11 G; Wichernhaus - Sa 14 G
- **Scholven**
Adventskirche - So 10 G

Verschiedene Module im Angebot

► **Ganz unterschiedliche Module bietet** Ina Seidel-Rarreck als Coach an. Ein Bestandteil davon ist bis heute der alte Knigge und der gute Benimm – von der korrekten Begrüßung über die richtige Kleidung und den bestmöglichen ersten Eindruck.

► **Tischmanieren** sind ebenfalls ein Modul im Portfolio. Sie seien bis heute wichtig, so die Trainerin. Das gemeinsame Essen nämlich habe auch soziale Funktion.

► Weitere Infos unter www.wertevoll.coach.

Termine

Das Wochenende im Stadtnorden

LESUNGEN & DICHTUNG

► **Poesie Duell Buer - Das Saisonfinale**, Sa 19.30 Uhr, Werkstatt e.V., die Gewinner der Slams 2018 treten nochmals gegeneinander an, Buer, Hagenstr. 34, ☎ 0209 40244543.

ROCK & POP

► **Music-Night mit Kai's Rock & Pop School**, So 19.30 Uhr, Café 42 im Bodelschwing-Haus, Beckhausen, Bergstr. 7 a.

KLASSIK

► **Das andere Konzert**, So 11.30 Uhr, Kunstmuseum Gelsenkirchen, mit Matthias Schlubeck und Thorsten Schäffer, Horster Str. 5 - 7, ☎ 0209 1694361.

► **Akkordeonkonzert**, So 15 Uhr, Schloss Horst, 40 Jahre Städtische Musikschule Gelsenkirchen, Horst, Turfstr. 21, ☎ 0209 1696159.

► **Konzert zum Volkstrauertag**, So 17 Uhr, Ev. Apostelkirche, Requiem KV 626 von W.A. Mozart, Buer, Horster Str. 35.

FÜHRUNGEN, FAHRT & TOUR

► **Nordstern und seine Industrie-architekten**, So 15 Uhr, Nordstern-turm, Nordsternplatz 1.

► **Spaziergang durchs Museum:**

► **Manchmal, wenn ich träume, kann ich fliegen**, So 15 Uhr, Kunstmuseum Gelsenkirchen Buer, Horster Str. 5 - 7, ☎ 0209 1694361.

MESSEN & MÄRKTE

► **Trödelmarkt an der Veltins-Arena**, Sa 6-14 Uhr, Veltins-Arena, Parkplatz D3, Erle, Willy-Brandt-Allee 49, ☎ 209 1479433, www.gigantmarkt.de.

KARNEVAL

► **Der Berggeist erwacht**, Karnevalsverein „Die Jecken vom Pütt e.V.“, Sa 13.11 Uhr, Fritz-Erler-Haus, Hassel, Am Freistuhl 4, ☎ 0209 64232.

WEIHNACHTSZEIT

► **Adventsbasar**, Gebäude Mühlbachstraße, Sa 13.30-17 Uhr, Gerhart-Hauptmann-Realschule / Gesamtschule Erle, Mühlbachstr. 3, ☎ 0209 450910.

► **Adventsmarkt**, So 14-17 Uhr, Awo Seniorenzentrum, Erle, Darler Heide 59, ☎ 0209 7030, www.awo-ww.de.

INFOS & FORUM

► **Tag der offenen Tür**, Sa 9-13 Uhr, Max-Planck-Gymnasium, Buer, Goldbergstr. 91, ☎ 0209 40239250.

► **Tag der offenen Tür**, Sa 11-14 Uhr, Gerhart-Hauptmann-Realschule / Ge-

samtschule Erle, Erle, Mühlbachstr. 3, ☎ 0209 450910.

VEREINE & VERBÄNDE

- **Altpapiersammlung**, Ev. Jugend Horst, Fürstenbergstraße 34, Sa 9.30 Uhr, Container, Fürstenbergstr. 34.
- **Tag der offenen Tür**, Caritas, So 11-14 Uhr, Weißes Haus, Buer, Hochstraße 80, ☎ 0209 349274.

KIRCHE

• **Gemeindecafé**, So 11.15 Uhr, Gemeindezentrum Ev.-Freikirchliche Gemeinde Buer, Am Spinnweg 6, ☎ 0209 398845, www.efg-amspinnweg.de.

AUSSTELLUNGEN & MUSEEN

- **Kunstmuseum Gelsenkirchen Buer**, Sa, So 11-18 Uhr, Horster Str. 5 - 7, ☎ 0209 1694361.
- **In den Farben des Indian Summer**, Sa 14-17 Uhr, Kunstiosk, Arbeiten der Dienstmaler vom Kunsthof/Westerholt Buer, Nordring 33.
- **Die Geschichte des FC Schalke 04**, Sa 10-17 Uhr, So 10-17 Uhr, Schalke Museum, Ernst-Kuzorra-Weg 1, ☎ 0209 3892900.
- **Leben und Arbeiten in der Renaissance**, So 11-18 Uhr, Schloss Horst, Horst, Turfstr. 21, ☎ 0209 1696159.

Anzeige

Ihr Audi Partner in der Region.

Kurzfristig verfügbar!

z.B. Audi A1 S line 30 TFSI

85 kW (116 PS), 6-Gang, Alu-Räder, Audi connect Navigation & Infotainment, LED-Scheinwerfer, Berganfahrassistent, Audi smartphone interface, Audi virtual cockpit, Audi sound system, Sprachdialogsystem, Sportfahrwerk, Licht-/Regensensor, Bluetooth u.v.m. Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts: 6,0-5,9; außerorts: 4,2-4,1; kombiniert: 4,9-4,8. CO₂-Emission, kombiniert: 111-108 g/km. Emissionsklasse Euro 6d-Temp

Monatliche Finanzierungsrate¹ **249,- €**

z.B. Audi Q2 sport 30 TFSI

85 kW (116 PS), 6-Gang, Audi connect Navigation & Infotainment, LED-Scheinwerfer, Anfahrasistent, Einparkhilfe plus, Geschwindigkeitsregelanlage, Audi phone box, Audi sound system, Sportsitze vorn, Tagfahrlicht, Reifendruck-Kontrollanzeige, Start-Stop-System u.v.m. Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts: 6,3-6,1; außerorts: 4,9-4,8; kombiniert: 5,4-5,2. CO₂-Emission, kombiniert: 122-119 g/km. Emissionsklasse Euro 6d-Temp

Monatliche Finanzierungsrate² **259,- €**

z.B. Audi A3 Sportback sport 35 TFSI

110 kW (150 PS), 6-Gang, Audi connect Navigation & Infotainment, LED-Scheinwerfer, Anfahrasistent, Audi smartphone interface, Audi drive select, Außenspiegel elektr. einstell-, beheiz- u. anklappbar, Einparkhilfe hinten, Komfortklimaautomatik, Audi virtual cockpit u.v.m. Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts: 6,9-6,8; außerorts: 4,7-4,5; kombiniert: 5,5-5,3. CO₂-Emission, kombiniert: 125-121 g/km. Emissionsklasse Euro 6d-Temp

Monatliche Finanzierungsrate³ **269,- €**

z.B. Audi Q3 advanced 35 TFSI S tronic

110 kW (150 PS), Audi connect Navigation & Infotainment, LED-Scheinwerfer, Anfahrasistent, Audi smartphone interface, Audi drive select, Außenspiegel elektr. einstell-, beheiz- u. anklappbar, Einparkhilfe hinten, Komfortklimaautomatik, Audi virtual cockpit u.v.m. Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts: 6,9; außerorts: 5,3-5,1; kombiniert: 5,9-5,7. CO₂-Emission, kombiniert: 134-130 g/km. Emissionsklasse Euro 6d-Temp

Monatliche Finanzierungsrate⁴ **359,- €**

1) Fahrzeugpreis: 32.950,- €; Anzahlung: 2.750,- €; Nettodarlehensbetrag: 25.942,47 €; Darlehenssumme: 27.943,20 €; Laufzeit in Monaten: 36; Sollzins gebunden p.a.: 2,95%; Effektiver Jahreszins: 2,95%; 36 mtl. Finanzierungsraten 249,- €; Schlussrate bei 10.000 km/Jahr: 18.979,20 €; 2) Fahrzeugpreis: 35.595,01 €; Anzahlung: 2.750,- €; Nettodarlehensbetrag: 28.707,71 €; Darlehenssumme: 30.182,67 €; Laufzeit in Monaten: 36; Sollzins gebunden p.a.: 1,97%; Effektiver Jahreszins: 1,99%; 36 mtl. Finanzierungsraten 259,- €; Schlussrate bei 10.000 km/Jahr: 20.858,67 €; 3) Fahrzeugpreis: 36.980,- €; Anzahlung: 2.750,- €; Nettodarlehensbetrag: 28.427,71 €; Darlehenssumme: 29.875,08 €; Laufzeit in Monaten: 36; Sollzins gebunden p.a.: 1,97%; Effektiver Jahreszins: 1,99%; 36 mtl. Finanzierungsraten 269,- €; Schlussrate bei 10.000 km/Jahr: 20.191,08 €; 4) Fahrzeugpreis: 46.050,- €; Anzahlung: 3.000,- €; Nettodarlehensbetrag: 37.511,82 €; Darlehenssumme: 39.909,30 €; Laufzeit in Monaten: 36; Sollzins gebunden p.a.: 2,46%; Effektiver Jahreszins: 2,49%; 36 mtl. Finanzierungsraten 359,- €; Schlussrate bei 10.000 km/Jahr: 26.985,30 €. Alle Angebote inkl. Überführungskosten zzgl. Zulassung. Finanzierungsangebote der Audi Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeuge kurzfristig lieferbar. Abb. zeigen Sonderausstattung. Angebote gültig solange der Vorrat reicht. Irrtum, Änderung und Zwischenverkauf vorbehalten.

Audi
Zentrum Duisburg

Automobile Wolf GmbH & Co. KG
Düsseldorfer Landstrasse 37 · 47249 Duisburg
Tel. 0203 / 9 97 19-60 · info-du@audi-wolf.de
www.audi-wolf.de

AUTOHAUS
WOLF
Audi Sport

Autohaus Wolf GmbH & Co. KG
Düsseldorfer Str. 261 (B223) · 45481 Mülheim a. d. Ruhr
Tel. 0208 / 4 84 88-60 · info@audi-wolf.de
www.audi-wolf.de

