

Tugenden: Potenziale und Ressourcen in mir

Achtsamkeit

Akzeptanz

Aufrichtigkeit

Besonnenheit

Dankbarkeit

Engagement

Flexibilität

Freude

Freundlichkeit

Friedlichkeit

Geduld

Gelassenheit

Gerechtigkeit

Großzügigkeit

Hilfsbereitschaft

Humor

Klarheit

Kreativität

Leichtigkeit

Liebe

Loslösung

Mäßigung

Mitgefühl

Mut

Offenheit

Resilienz

Respekt

Selbstbewusstsein

Selbstdisziplin

Selbstfürsorge

Taktgefühl

Verantwortung

Verbundenheit

Vergebung

Verständnis

Vertrauen

Wertschätzung

Würde

Zielstrebigkeit

Zuversicht

und viele mehr...

Virtues Project Germany e.V.

Initiative zur Entwicklung von Ich-, Du- und Wir-Qualitäten

www.virtuesproject.works

- Welche Tugenden sind dir in einer Freundschaft besonders wichtig?
- Welche Tugenden schätzt du an Partner:in / Kolleg:innen / Vorgesetzten?
- Denke an einen Konflikt. Welche Tugenden könnten dich unterstützen?
- Welche Tugenden hast du heute schon genutzt?
- Von welcher Tugend wünschst du dir in deiner Familie mehr?
- Welche Tugenden könnten dir dabei helfen, eine schwierige Aufgabe zu meistern?
- Hast du ein Vorbild? Welche Tugenden lebt dieser Mensch?
- Welche Tugend möchtest du stärker in dein Leben bringen? Was würde das verändern?
- Welche Tugenden helfen dir, deine Träume zu verwirklichen?
- Wie würde sich die Welt verändern, wenn sich alle Menschen ihrer Tugenden bewusster wären und sie stärker leben würden?