



SEMINARORT: Zentire

- ökologisches Haus zur Bewusstseinsentfaltung
- ZEN-Garten
- Gäste-Appartements
- direkt an der niederländischen Grenze (nur eine knappe 3/4 Stunde von Duisburg bzw. Mönchengladbach)

Start: Freitag, 08. Juli um 13.00 Uhr mit einem gemeinsamen Mittagessen
Ende: Sonntag, 10. Juli um 15.00 Uhr

08./09./10. JULI 2022

WORKSHOP A PACE OF GRACE

Drei-Tage-Retreat zum Ankommen bei dir selbst

Durchatmen, Spannungen loslassen, dein Ich spüren... Ebenso wie das Bewusstseinszentrum Zentire mehr ist als nur ein Gebäude ist auch dieses Retreat mehr als nur eine Auszeit vom Alltag. Im Mittelpunkt steht das **Entdecken deiner eigenen Kraftquellen**, der Tugenden.

Zeit für dich nehmen, neue Prioritäten setzen, **Gestalter deines eigenen Lebens** werden: Die Wegbegleiter, um deine Lebensziele zu erreichen, sind deine individuellen Charakterstärken. Ob Geduld, Akzeptanz oder Vertrauen: Deine Tugenden helfen dir, Grenzen zu setzen und dein bestes Ich zu sein. Sie inspirieren und stärken, schenken Mut oder Trost, Kraft oder Loslösung und bringen dein Leben in Balance – **im Hier und Jetzt**, im Kontakt mit dir selbst und mit anderen

A Pace of Grace, das ist Zeit und Raum, um deinen Lebensrhythmus zu untersuchen. Das sind praktische Übungen im wertschätzenden Umgang mit dir selbst und anderen. Das ist Selbstreflexion sowie Resonanz mit der Gruppe, um deine **innere Harmonie** zu finden. Und nicht zuletzt sind es wertvolle Tipps zur Entschleunigung und zur Entwicklung deiner ganz persönlichen Strategie für **mehr Freude** und nachhaltige Ausgeglichenheit in deinem Leben.



LEITUNG:

**Uta
Halbreiter**

Beraterin für
Lebenskunst,
Journalistin,
Facilitatorin im
internationalen
Virtues Project™.

Counseling & Communication:
www.utahalbreiter.com
utahalbreiter@outlook.de

INFO:

Übernachtung: 80 € p.P. (2 ÜN im EZ)
Vollverpflegung: 80 € p.P.
(2 x Frühstück, 3 x Mittagessen, 2 x
Abendessen sowie Tee/Kaffeepausen)
Kosten Workshop: 325 € p.P.
Anmeldeschluss: 20. Juni 2022
Zug: Zielbahnhof Horst-Sevenum (NL)

ZENTIRE – RAUM FÜR ENTFALTUNG
AMERICANSEWEG 107
NL – 5964 PA HORST AAN DE MAAS



THE
VIRTUES
PROJECT™



