

Das Schiff auf Kurs halten – auch in stürmischen Zeiten

Offene Abende für Eltern und sonstige Erziehende. 19.30 – 21.00.

Sind bei einem Thema zwei Termine angegeben, gibt es beim 2. Termin eine kurze Zusammenfassung und Vertiefung ins Thema und anschließend viel Zeit für Austausch und Fragen aus Ihrem eigenen Alltag.

**20. Januar „Ich sehe was in dir steckt“**

Die Stärken unserer Kinder sehen und entwickeln helfen

**7. und 14. Februar „Bis hierher und nicht weiter“**

Klare Grenzen setzen.

**7. und 14. März „Ich weiß, du schaffst das“**

Kinder bei Krisen und Schwierigkeiten begleiten.

**4. und 11. April „Die Liebe der Eltern“**

Warum Paarzeit für alle wichtig ist.

**2. und 9. Mai „Geschwisterstreit“**

Konflikte aushalten und lösen helfen, ohne Sieger und Verlierer.

**30. Mai und 13. Juni „So viel Freude, so viel Wut“**

Gefühle unserer Kinder (nicht nur) in der Autonomiephase begleiten.

**4. und 11. Juli „Wohin mit meiner Eltern-Wut?“**

**12. und 19. September „Die Schule im Dorf lassen“**

Ein Plädoyer für Vertrauen, Ermutigung und Gelassenheit im Umgang mit der Schule.

**3. und 10. Oktober „Erziehung zu Medienmündigkeit“**

Was brauchen Kinder, um verantwortlich mit Medien umzugehen?  
Moralische Bildung! Ein anderer Blick auf Medienerziehung.

**7. und 14. November „Pubertät“** Was passiert im Körper meines Kindes?

**21. und 28. November „Pubertät“**

Familie im Wandel – Kommunikation im Umbruch

**12. Dezember „Immer mit der Ruhe“**

Rituale und Methoden für innere Ruhe in der Familie

18 Uhr für Familien mit Kindern, 19:30 für Familien ohne Kinder

