



- ONLINE - EINFÜHRUNGSKURS VIRTUES PROJECT™

4. Modul: Grenzen – Was passt zu dir?

16. März 2022 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Grenzen können einengen oder einen sicheren Rahmen bieten.

Grenzen können eingehalten oder überschritten werden.

Wo liegt deine Grenze? Und wie zeigst du das?

In diesem Modul lernen wir, wie wir klare Grenzen setzen,
die zu uns und unserem Leben passen.

Wir untersuchen verschiedene Führungsstile und
sprechen über Konsequenzen und Konflikte.

Welche Grenzen brauchst du?

In diesem **interaktiven Einführungskurs** geht es um **die Vision und die fünf Strategien** des internationalen Virtues Project™. Diese internationale Graswurzelinitiative setzt sich seit ihrer Gründung 1991 in über 140 Ländern für Potentialentfaltung auf der Grundlage der Tugenden ein.

Achtsamkeit, Mut, Nächstenliebe, Zusammenarbeit... Im Rahmen dieses Online-Seminars entdecken wir unsere persönlichen Charaktereigenschaften als unsere Kraftquellen, erfahren wie positiv sich eine Änderung unseres Blickwinkels auswirkt, üben sinnvolle Grenzen zu setzen und lernen bewusster zu leben. Jede Strategie ist ein praktisches Tool zur **Charakterentwicklung** und dient als **Inspiration für zwischenmenschliche Verbindung**.

Vorkenntnisse zur Teilnahme an diesem **Einführungskurs des internationalen Virtues Project™** sind nicht erforderlich. Nach Abschluss erhältst du ein digitales Handout und ein internationales **Zertifikat**, das zur Teilnahme am Vertiefungskurs des Virtues Project™ berechtigt. Wer bereits einen Einführungskurs abgeschlossen hat kann auch einzelne Module zur Vertiefung buchen.

Moderation: Uta Halbreiter - C&C Counseling & Communication www.utahalbreiter.com,
Facilitatorin des internationalen Virtues Project™ [Uta Halbreiter – Virtues Project Germany e.V.](http://UtaHalbreiter-VirtuesProjectGermany.e.v.)

Veranstaltungsort: online auf **Zoom**

Kosten: 180 Euro **Anmeldeschluss:** 19. Februar 2022

Anmeldung: utahalbreiter@outlook.de, Tel: 0031-6-22 49 38 38

ANMELDEFORMULAR ONLINE - EINFÜHRUNGSKURS VIRTUES PROJECT™

Hiermit melde ich mich zum Online-Einführungskurs in das Virtues Project™ an. Ich erkenne die Buchungsbedingungen an.

ANMELDESCHLUSS: 19. Februar 2022

BUCHUNGSBEDINGUNGEN: Bitte melde dich mit diesem Formular an. Nach dem Anmeldeschluss schicke ich dir eine Buchungsbestätigung / Rechnung über den Gesamtbetrag von 180 Euro. Den Rechnungsbetrag überweist du bitte bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn auf mein Konto: Uta Halbreiter, IBAN: **NL48TRIO0338531211** BIC: **TRIONL2U**. Nach dem Zahlungseingang schicke ich dir per Mail den Link mit entsprechendem Zugangscode zu unserem virtuellen ZOOM-Raum. Um teilnehmen zu können, musst du vor Beginn des Workshops die ZOOM-App auf deinen PC oder Laptop herunterladen.

ORGANISATION & MODERATION: Uta Halbreiter (Counseling & Communication, Facilitator des internationalen Virtues Project™) Tel: 0031-62249 38 38, UtaHalbreiter@outlook.de

Frau / Herr

Vorname/Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

Datum: _____ Unterschrift: _____