



- ONLINE - EINFÜHRUNGSKURS VIRTUES PROJECT™

5. Modul: Reflektion - Wie entspannst du?

09. Februar 2022 von 19.30 bis 21.30 Uhr

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit dem Sinn des Lebens.

Was inspiriert dich? Was schenkt dir Energie?

Wovon träumst du? Welche Vision hast du?

Und wie kannst du diese sinnstiftenden Ideen und Gedanken mehr in den Mittelpunkt deines Lebens stellen?

Der Blick nach innen hilft uns, unsere Mitte zu finden.

Entspannung führt zu Achtsamkeit
und verbindet Verstand, Herz und Seele.

In dieser **interaktiven Workshop-Reihe** geht es um **die Vision und die fünf Strategien** des internationalen Virtues Project™. Diese internationale Graswurzelinitiative setzt sich seit ihrer Gründung 1991 in über 140 Ländern für Potentialentfaltung auf der Grundlage der Tugenden ein.

Achtsamkeit, Mut, Nächstenliebe, Zusammenarbeit... Im Rahmen dieses Online-Seminars entdecken wir unsere persönlichen Charaktereigenschaften als unsere Kraftquellen, erfahren wie positiv sich eine Änderung unseres Blickwinkels auswirkt, üben sinnvolle Grenzen zu setzen und lernen bewusster zu leben. Jede Strategie ist ein praktisches Tool zur **Charakterentwicklung** und dient als **Inspiration für zwischenmenschliche Verbindung**.

Die Module sind **einzelnd buchbar**, zum Kennenlernen oder zur Vertiefung. Gemeinsam bilden sie den **Einführungskurs des internationalen Virtues Project™**. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei Teilnahme an allen Modulen erhältst du ein digitales Handout und ein internationales Zertifikat, das zur Teilnahme am Vertiefungskurs des Virtues Project™ berechtigt.

Moderation: Uta Halbreiter - C&C Counseling & Communication www.utahalbreiter.com,
Facilitatorin des internationalen Virtues Project™ [Uta Halbreiter – Virtues Project Germany e.V.](http://UtaHalbreiter-VirtuesProjectGermany.e.v.)

Veranstaltungsort: online auf **Zoom**

Veranstaltungsgebühr: 30 Euro pro Modul (inkl. 5% Spende an den Verein Virtues Project Germany e.V.)

Anmeldung: utahalbreiter@outlook.de, Tel: 0031-6-22 49 38 38

ANMELDEFORMULAR ONLINE - EINFÜHRUNGSKURS VIRTUES PROJECT™

Buchung	Modul	Datum	Anmeldeschluss
<input type="checkbox"/>	5. Modul: Reflektion - Wie entspannst du?	09.02.2022	05.02.2022
<input type="checkbox"/>	6. Modul: Verbindung - Was brauchst du?	16.02.2022	12.02.2022

Immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr

BUCHUNGSBEDINGUNGEN: Bitte melde dich mit diesem Formular an. Nach dem Anmeldeschluss schicke ich dir eine Buchungsbestätigung / Rechnung für die gebuchten Module. Den Rechnungsbetrag überweist du bitte bis spätestens 3 Tage vor Zahlungsbeginn auf mein Konto: Uta Halbreiter, IBAN: NL48TRIO0338531211 BIC: TRIONL2U.

Nach dem Zahlungseingang schicke ich dir per Mail den Link mit entsprechendem Zugangscode zu unserem virtuellen ZOOM-Raum. Um teilnehmen zu können, musst du vor Beginn des Workshops die ZOOM-App auf deinen PC oder Laptop herunterladen.

ORGANISATION & MODERATION: Uta Halbreiter (Counseling & Communication, Facilitator des internationalen Virtues Project™) Tel: 0031-62249 38 38, UtaHalbreiter@outlook.de

Frau / Herr

Vorname/Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Ich erkenne die Buchungsbedingungen an.

Datum: _____ Unterschrift: _____