



Einladung zur AusZEIT! Zeit zum Durchatmen, Zeit für Besinnung, Zeit nur für dich!

Wozu laden wir ein: Für alle, die im Alltag die Zeit für eine Atempause vermissen, die sich mehr auf ihre eigenen Bedürfnisse konzentrieren möchten und die neue Impulse für mehr Leichtigkeit und Entspannung suchen, bieten wir ab September 2021 sechs kleine AusZEITEN im virtuellen Format an.

Kein Kofferpacken, kein Vorweg-Organisieren des Alltagsgeschehens, keine Anreise - stattdessen den Laptop schnappen, den Lieblingsort zu Hause aufsuchen und es sich dort gemütlich machen, um zum virtuellen Fenster hinaus zu schauen.

Und dort treffen wir uns.

Wen trifftst du: Antje Bachtari und Uta Halbreiter facilitieren die AusZEITEN. Mehr über uns erfahrt ihr unter: www.virtuesproject.works/verein/unser-team

Angebot: Sechs AusZEITEN im virtuellen Format haben wir auf der Grundlage des Buchs „A Pace of Grace“ von Linda Kavelin Popov, der Begründerin des Virtues Project, konzipiert. Interaktiv könnt ihr in der Begegnung mit uns und anderen Teilnehmer*Innen über Gewohnheiten reflektieren, die euch eurer Energie berauben. Gleichzeitig könnt ihr euch inspirieren lassen, wie ihr eure Resilienz stärken, die Signale eures Körpers besser deuten sowie neue Leichtigkeit und Entspannung in euer Leben integrieren könnt.

AusZEITEN: jeweils samstags (Save the dates!)
04. September 2021 30. Oktober 2021
18. September 2021 13. November 2021
02. Oktober 2021 27. November 2021

Uhrzeit: von 14.00 bis 17.00 Uhr

Investition: 280 € für 24 Stunden interaktive AusZEIT und Verbundenheit (inklusive Handout). 5% des Betrags gehen als Spende an den Verein Virtues Project Germany e.V.

Mehr erfahren: Infos und Flyer werden auf der Homepage des Virtues Project hinterlegt (www.virtuesproject.works) und mit der Anmeldung zugeschickt.

Kontakt: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Unsere Mailadressen:
investitionmensch@gmail.de (Antje Bachtari)
utahalbreiter@outlook.de (Uta Halbreiter)

**Voller Vorfreude auf euch grüßen
Antje & Uta**