

# Titel & Themen TugendTreff Siebengebirge

- A:** **Aufrichtigkeit** ~ eine Utopie? Die eigene Wahrhaftigkeit ins Spiel bringen
- B:** Tugenden in **Balance** halten / Meine Qualitäten ins **Gleichgewicht** bringen  
Zeit für **Besinnung** & Rituale
- D:** Warum **hält man durch**?  
**Demut** ~ Noch zeitgemäß?  
Mit **Dankbarkeit** das Jahr abschließen
- E:** Durch aufmerksames zuhören **Empathie** entwickeln  
**Entscheidungsfreude** stärken
- F:** **Fürsorglichkeit** im Alltag leben  
**Freude & Leichtigkeit** leben  
**Freundschaft** ist ... / **Freundschaft** ~ Gemeinsam durch dick und dünn
- G:** **Gelassenheit** im Advent  
A Pace of **Grace** ~ Ein **anmutiges** Leben führen
- H:** Eigene **Herausforderungen** mit Tugenden meistern  
Mit **Humor** Freude ins Leben bringen
- K:** Den inneren **Kompass** entwickeln  
Tugenden als **Kraftquelle** nutzen / Wege zu den eigenen **Kraftquellen**  
Überraschend **Kreativ** ~ Neue Lösungen wagen und schaffen  
Meiner inneren Sicht vertrauen ~ **Klarheit** gewinnen
- L:** **Loslösung** nutzen ~ sie wirkt wie ein tiefer Atemzug  
**Loslösung** und **Mitgefühl** integrieren
- M:** Kultur der **Muße**  
**Midsommer** Abend ~ Hoffest mit Grillen  
Mit **Mut** ins neue Jahr / Mit **Mut** durchs Leben
- O:** Kreativer Umgang mit **Ordnung**
- R:** Sich selbst einen **Rahmen** schenken  
**Respekt** für mich und andere
- S:** Die Macht der **Sprache** ~ das macht die Sprache  
**Selbstfürsorge** im Alltag  
**Selbstbehauptung** ~ Mutig sich selbst sein
- Sch:** Sich mit **Schlichtheit** befreien
- St:** Dankbares **Staunen**
- T:** Aus welchen **Tugenden** bestehe ich? / Meine **Tugenden** ~ Meine Kraft  
Der Blick durch die **Tugendbrille**  
**Taktvoll** Konflikte lösen ~ Friedensstifter sein
- V:** Die Kunst des **Vergebens** & der **Akzeptanz**  
**Vitalität** wecken & erhalten  
**Vereinbarungen** treffen & einhalten
- W:** **Virtues@Work**  
Welche **Werte** sind mir wichtig?  
Der **Weg** vom **Ich** über das **Du** zum **Wir**  
**Wertschätzung** schenken ~ anders miteinander reden  
Sich in **Wahrhaftigkeit** üben  
Entdecke das **Wertvollste** in dir und anderen
- Z:** **Zusammenarbeit** oder doch lieber allein?  
**Zuversicht** ~ kraftspendende **Hoffnung**