

# Virtues Project™ in Action

## Interaktive Workshop-Reihe in 6 Modulen

„Honor the spirit“ –  
Ehre deinen Geist!  
Er ist der heilige Raum in  
dem du dich immer und  
immer und immer wieder  
selbst finden kannst.“  
(Joseph Campbell)

**ONLINE**  
**am 20.03.2021**  
**Modul 5**



Bild von Christophe BILLARD auf Pixabay

### **Strategie 4 - Besinnung** **Zum Kennenlernen, Einüben und Vertiefen**

In Zeiten wie diesen, in denen wir mit der äußeren Instabilität unserer Systeme konfrontiert sind, setzt der Mensch neue Prioritäten. Er ist auf der Suche nach Möglichkeiten und Strategien seine innere Stabilität zu erweitern. Dazu braucht es den Blick nach innen.

Strategie 4 steht für Reflexion, Besinnung, innere Sammlung oder Andacht und kommt in unserer hiesigen Lebensweise oft zu kurz. Sie ist aber die Strategie, die uns am meisten hilft die in uns angelegten Fähigkeiten der Visualisierung, der Selbstwahrnehmung und der Selbstbeobachtung zu entfalten. Sie bringt uns mit unseren Emotionen und Affekten in Verbindung. Durch Strategie 4 öffnen wir auch die innere Schatztruhe unserer Ressourcen, die der Tugenden.

#### **Moderation:**



#### **Antje Schött-Bachtari**

„Investition Mensch“

- IN Menschen, MIT Menschen,  
FÜR Menschen-  
Coach (QRC), Mediatorin Mental-  
& Kommunikations-Trainerin,  
Facilitator im  
Virtues Project™ International

**E-Mail:**

[investitionmensch@gmail.com](mailto:investitionmensch@gmail.com)

#### **Buche Modul 5 der Workshop-Reihe!**

**Dann treffen wir uns ONLINE am**

**Samstag, den 20. März 2021, von 14.00 – 18.00 Uhr**

Der Workshop zeigt

- ❖ unterschiedliche Methodiken der Besinnung
- ❖ wie Strategie 4 unsere Introspektionsfähigkeit schult, die dazu dient, das eigene Erleben und Verhalten zu betrachten, zu beschreiben und zu analysieren.
- ❖ wie die unter Strategie 4 eingesetzten Methodiken den Effekt haben, unsere unterschiedlichen Seins Ebenen achtsam wahrzunehmen. Von außen nach innen bedeutet, uns in diesem Moment in unserem Geist zu berühren und mit Hilfe unserer Fähigkeit zur Geistigkeit vernetzen wir all unsere Ebenen: Unseren Körper, unseren Verstand (Psyche), unser Herz (Gefühl) und unsere Seele (Geist) zu einem ganzheitlichen Erleben

Teilnehmen können alle Interessierten, Neugierigen, Wissensdurstigen und all die, die schon mit dem Virtues Project™ vertraut sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*Ich freue mich auf euch*