

„Wir wollen immer nur Verhalten ändern und beeinflussen. Aber man kann Verhalten nicht beeinflussen, ohne vorher die Haltung eines Menschen zu verändern. Und die kann man nicht aktiv verändern, man kann nur für eine eigene Haltung begeistern“.

(Zitat aus „Die stille Revolution“
Bodo Jansen und Kristian Gründling)

ONLINE
am 20.02.2021
Modul 2

Virtues Project™ in Action

Interaktive Workshop-Reihe in 6 Modulen



Strategie 1 - Eine wertschätzende Sprache sprechen mit Blick auf die Tugenden

In diesem Modul setzen wir uns mit der ersten Strategie des „Virtues Project™“ auseinander deren Wirkungsfeld sich auf eine veränderte Haltung in unserem kommunikativen Verhalten bezieht.

Kommunikation bestimmt unsere Beziehungsgestaltung in all unseren Lebensbereichen. Sprache ist dabei unser Medium, um uns verständlich zu machen und mit anderen in Beziehung zu treten. Unsere Sprache macht dabei unsere Haltung gegenüber anderen sichtbar und bestimmt, ob unsere Beziehungsgestaltung gelingt. Unsere oft unbewusste innere Kommunikation mit uns selbst, - wie wir mit uns reden, wie wir uns und unser Verhalten bewerten -, zeigt sich ebenfalls in unserem Verhalten gegenüber anderen und schwächt uns oft auch in unserer eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

Moderation:



Antje Schött-Bachtari

„Investition Mensch“

- IN Menschen, MIT Menschen,

FÜR Menschen-

Coach (QRC), Mediatorin

Mental- & Kommunikations-

Trainerin,

Facilitator im

Virtues Project™ International

E-Mail:

investitionmensch@gmail.com

Zum Kennenlernen, Einüben und Vertiefen

Buche Modul 2 der Workshop-Reihe!

Dann treffen wir uns Online

Samstag, den 20. Februar 2021, von 14.00 – 18.00 Uhr

Der Workshop beschäftigt sich thematisch

- mit der Sensibilisierung für eigene Denkmuster und Sprachmauern
- mit der Methodik, die der Strategie 1 zugrunde liegt
- mit der Bewusstseinsentfaltung, wie wir mit Hilfe der Tugenden zu mehr Gleichwürdigkeit, Wertschätzung und Frieden in unseren Beziehungswelten beitragen
- mit der Fähigkeit zur Selbstregulation und inwieweit die kognitiven Strategien des VP™ dazu beitragen.

Teilnehmen können alle Interessierten, Neugierigen, Wissensdurstigen und all die, die schon mit dem Virtues Project™ vertraut sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ich freue mich auf euch