

„Nur wenn wir akzeptieren,  
dass wir Wahlmöglichkeiten  
haben und wir diese ein-  
üben, können wir unser  
Leben regenerieren!“

(Anne Wilson Schaeff)

## Workshop Leitung:



### Antje Schött-Bachtari

„Investition Mensch“

- IN Menschen, MIT Menschen,  
FÜR Menschen -,  
Coach (QRC), Mediatorin  
Mental- &  
Kommunikationstrainerin,  
Facilitator im  
Virtues Project™ International

#### E-Mail:

[investitionmensch@gmail.com](mailto:investitionmensch@gmail.com)



### Uta Halbreiter

Counseling & Communication  
- Beraterin für Lebenskunst,  
Journalistin, Podcasterin,  
Facilitator im  
Virtues Project™ International

#### E-Mail:

[utahalbreiter@home.nl](mailto:utahalbreiter@home.nl)

Video zu Zentire auf  
[www.zentire.nl](http://www.zentire.nl)



# A PACE OF GRACE

Du möchtest durchatmen, Leichtigkeit spüren und Spannungen loslassen?  
Du möchtest Zeit haben, mit dir selbst und deinen Bedürfnissen in Berührung zu kommen? Du  
sehnst dich nach Selbstverwirklichung? Du suchst Balance in deiner inneren Welt, um daraus  
Kraft für die Herausforderungen deiner äußeren Welt zu generieren? Du suchst Wege um dich  
vor Stress zu schützen? Du möchtest den Lebensweg gehen, der deiner Persönlichkeit  
entspricht, und leben, was dich zieht und motiviert?

Dann besuche unseren interaktiven Workshop

## A PACE OF GRACE

vom 02. – 04. Oktober 2020

in der besonderen Umgebung von „Zentire“ – einem Haus zur Bewusstseinsentfaltung  
in der Naturlandschaft des deutsch-niederländischen Grenzgebiets

In diesem Workshop vermitteln wir Anleitungen zu mehr persönlichem Wohlbefinden und zur  
Wiederherstellung eines ausgeglichenen Lebensrhythmus unter Berücksichtigung  
dieser vier Schwerpunkte:

- den eigenen Lebensrhythmus untersuchen und filtern
- Wege der Entschleunigung erkennen und erleben
- im Hier & Jetzt sein
- die persönliche Strategie für mehr Freude, Entspannung,  
Ausgeglichenheit und Nachhaltigkeit entwickeln

Anhand von aktiven Achtsamkeitsübungen und praktischen Methoden erlernst du den  
wertschätzenden Umgang mit dir selbst sowie im Miteinander und findest deine innere  
Harmonie. So entsteht Raum für bewusste Wahrnehmung, Selbstreflexion und Resonanz, im  
Kontakt mit dir selbst und anderen.

Grundlage bilden dabei die Tugenden. Sie sind die in uns allen vorhandenen Kraftquellen,  
unsere Charaktereigenschaften, mit deren Hilfe wir Antworten auf unsere Fragen finden.  
Selbstvertrauen, Gelassenheit, Kreativität, Verantwortung, Idealismus... Tugenden helfen uns  
Grenzen zu setzen und den eigenen Weg zu finden. Sie können inspirieren, Mut machen oder  
Trost spenden, so dass unser Leben wieder in Balance kommt.

**Setze Prioritäten! Nimm dir Zeit für dich selbst!**

**Gestalte dein Leben bewusst und lasse dich nicht vom Leben gestalten!**

*Wir freuen uns auf dich und die gemeinsame Zeit!*

  
**zentire**  
ruimte voor groei



# Anmeldeformular: *A PACE OF GRACE*

## TERMIN:

Freitag, 02. Oktober 2020 von 12.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 03. Oktober 2020 von 09.30 - 21.00 Uhr

Sonntag, 04. Oktober 2020 von 09.30 – 15.00 Uhr

ANMELDESCHLUSS: 14. September 2020

KOSTEN (Seminar, Übernachtung/VP): 495 € pro Person, Studenten: 425 €

MINDESTTEILNEHMERZAHL: 10 Personen

ÜBERNACHTUNG im Veranstaltungshaus „ZENTIRE“: EZ im 3-Personen-Apartment inkl. Vollpension (2 x Frühstück, 3 x Mittagessen, 2 x Abendessen sowie Tee-/Kaffeepausen)

SEMINARORT: „ZENTIRE – Haus zur Bewusstseinsentfaltung“, [www.zentire.nl](http://www.zentire.nl)

Adresse: **Americaanseweg 107, 5964 PA Meterik, Niederlande**

BUCHUNGSBEDINGUNGEN: Die Anmeldung erfolgt mit dem untenstehenden Anmeldeformular. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Buchungsbestätigung, in der Sie auch weitere Hinweise zum Ablauf des Workshops, zur Bezahlung sowie eine Wegbeschreibung finden.

Wir bitten bei Anmeldung um eine Anzahlung von 200 € innerhalb der darauffolgenden 2 Kalendertage. Die Restzahlung von 295 € (ermäßigt 225 €) bitten wir bis spätestens 14 Tage vor Beginn des Workshops zu leisten. Sollte der Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl oder höherer Gewalt wie CORONA-NEUAUFLAGEN nicht stattfinden, werden geleistete Anzahlungen umgehend zurückerstattet.

BANKVERBINDUNG: Antje Schött-Bachtari, IBAN: DE37 5001 0060 0889 2666 09, BIC: PBNKDEFF

## ORGANISATION UND LEITUNG:

- Antje Schött-Bachtari (Investition Mensch, Kommunikationsberatung, Mental-Coaching, Mediatorin, Facilitator im Virtues Project™ International), Neufeldweg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Tel. 0173-2793168, [investitionmensch@gmail.com](mailto:investitionmensch@gmail.com)
- Uta Halbreiter (Counseling & Communication – Beraterin für Lebenskunst, Journalistin, Podasterin, Facilitator im Virtues Project™ International), Middelijk 34, 5961 EL Horst, Niederlande, Tel: 0031-62249 38 38, [UtaHalbreiter@home.nl](mailto:UtaHalbreiter@home.nl)

---

## Anmeldeformular zum Workshop A PACE OF GRACE

Freitag, 02.10.2020 bis Sonntag, 04.10.2020

Per Post an: Investition Mensch, Antje Schött-Bachtari, Neufeldweg 2, 51427 Bergisch Gladbach

Per E-Mail an: [investitionmensch@gmail.com](mailto:investitionmensch@gmail.com) (bitte fordern Sie eine Lesebestätigung an).

Frau /  Herr

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Buchungsbedingungen erkenne ich an.

Welche Ernährungsweise sollte von uns berücksichtigt werden. Bitte ankreuzen.

vegan       vegetarisch       Allergiker / wogegen \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_