

# Investition Mensch

Neues Denken, neue Sprache, neues Verhalten kann neue wertschätzende Handlungsoptionen und eine beziehungsstiftende Haltung für ein gleichwürdiges Miteinander erschaffen.

**WIE?**

**SO!**

**Am 04. Mai 2019 im PROgymnasium Bensberg e.V.**



**WERTvoll  
MITeinander**

## **GFK trifft VP™ - Modul II**

### **Eine empathische Revolution durch Sprache und Verhalten**

„4 Schritte“ der „Gewaltfreien Kommunikation“ und „5 Strategien“ des „Virtues Project™“ helfen uns, überraschende Einsichten aus unseren Konflikten und unserem Ärger zu gewinnen und diese durch Selbst- und Fremdeinfühlung in neues Verhalten für ein WERTvolles Miteinander zu wandeln.

(Vorkenntnisse der am Workshop Teilnehmenden sind nicht erforderlich.)

Empathie bezeichnet die Fähigkeit und Bereitschaft, Empfindungen, Emotionen, Gedanken, Motive und Persönlichkeitsmerkmale eines anderen Menschen zu erkennen, zu verstehen und nachzuempfinden. Aber sie hilft uns auch, uns in uns selbst einzufühlen, um zu erkennen, wie wir Situationen und Verhalten interpretieren, was wir fühlen, was wir brauchen, wie wir unsere Grenzen setzen und wie wir gut für uns selbst sorgen können.....

Mit Hilfe der beiden Handlungskonzepte der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg und dem „Virtues Project™“ der Begründer Kavlin und Popov, möchte ich Ihnen eine Idee an die Hand geben, wie Sie Kommunikationsbrücken zwischen sich und anderen bauen können, die Begegnungen der Gleichwertigkeit und Gleichwürdigkeit ermöglichen und ein gegenseitiges Kennenlernen und Verstehen bewirken. Jeder Mensch hat bemerkenswerte Ressourcen und Fähigkeiten, die uns erfahrbar werden, wenn wir durch Empathie mit ihnen in Kontakt kommen.

Mit diesem interaktiven Workshop möchte ich Ihnen auch aufzeigen, wie Sie mit Gefühlen von Wut und Ärger umgehen können, - ihren eigenen und auch denen, die in Konfliktsituationen mit anderen entstehen. Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, dass diese, oft auch unterdrückten Gefühle, in Wirklichkeit Geschenke sind? Wenn nicht, dann lassen Sie sich überraschen, wie die „4 Schritte“ der GFK uns aufzeigen, dass Wut und Ärger ein Produkt unseres Denkens sind und wie wir mit Hilfe der „Strategie 1“ und „Strategie 2“ des „Virtues Project™“ den Wert dieser Geschenke in Beziehungskompetenzen verwandeln.

Die Essenz der GFK und des VP™ ist, dass wir mit ihrer Hilfe unsere Menschlichkeit weiterentwickeln können und das vorherrschende Paradigma in unseren Beziehungen und Systemen von „Macht über Menschen“ in „Macht mit Menschen“ wandeln können. Unter diesen Bedingungen kann aus ICH und DU ein WIR entstehen.

**Wir Menschen entscheiden, wie wir die Welt sehen und haben immer die Wahl!  
Machen Sie mit beim Perspektivwechsel?**

Development  
Entwicklung von:



Mentality  
Geisteshaltung



Discussion  
SprachGestaltung



Experience  
Wahrnehmung



Character  
Führungskompetenz



Problem  
Handlungsoptionen



Passion  
WertSchöpfung



Memory  
Bewusstheit



Conflict  
LernKultur