

## **Der Tugendtreff ist eine Anregung aus dem Virtues Project™,**

einer weltweiten Initiative zur Persönlichkeitsentwicklung und Förderung der Schlüsselkompetenzen.

Während des „Internationalen Jahres der Familie“ 1993 ehrten die Vereinten Nationen das Virtues Project™ als vorbildhaftes Modellprojekt für Familien aller Kulturen. Heute wird es in rund 100 Ländern von Einzelpersonen, Organisationen, Schulen und Gemeinden genutzt. Um die Arbeit des Virtues Projects™ im deutschsprachigen Raum besser unterstützen zu können, wurde 2009 ein gemeinnütziger Verein gegründet. Seit 2015 nennt sich der Verein „Virtues Project Germany – Institut zur Entwicklung von Ich-, Du- und Wir-Qualitäten“.

Das Virtues Project™ wurde 1991 von Linda Kavelin Popov, ihrem Mann Dan und ihrem Bruder John Kavelin in Kanada gegründet. Als Psychotherapeuten arbeiteten die Popovs im Bereich der Charakterbildung und des Sozialtrainings in Schulen, in Kinder- und Jugendhilfeprogrammen und mit Gewalttätern und Gefängnisinsassen aber auch in der Beratung von Firmen und Regierungsgruppen.

Der Mensch kommt mit zahlreichen Potenzialen und Talenten zur Welt. Diese Schätze in uns und anderen zu entdecken gehört zu einem sinnvollen, wirksamen Leben dazu. Die fünf Vorgehensweisen aus dem Virtues Project™ unterstützen diese Entdeckungsreise. Die Treffen dienen dazu, sich damit bekannt zu machen.

**Ort: Familienzentrum Sankt Josef, Haußmannstraße 160  
70188 Stuttgart-Ost**

**Uhrzeit: 19:00 Uhr – 21:00 Uhr**

**Teilnahme: Kostenlos, Spenden für unsere Kosten sind willkommen**

**Anmeldung: [virtuesstuttgart@gmx.de](mailto:virtuesstuttgart@gmx.de)**

**Infos: [www.virtuesproject.works](http://www.virtuesproject.works)**



# Tugendtreff in Stuttgart



Foto: Theresa Kaiser

**Gemeinsam den Alltag betrachten,  
einander begegnen, zuhören und inspirieren,  
das innere Potential entdecken, stärken und weiterentwickeln**

Mit diesen Themen wollen wir uns beschäftigen:

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Freitag, 12.01.2018</b> | <b>Fürs Neue Jahr: Meine Tugenden – meine Kraftquellen</b>   |
| <b>Freitag, 09.02.2018</b> | <b>Zum Valentinstag: Freundschaft und Liebe</b>              |
| <b>Freitag, 09.03.2018</b> | <b>Zum Frühlingsbeginn: Kraftquellen finden</b>              |
| <b>Freitag, 13.04.2018</b> | <b>Ziele finden in Achtsamkeit</b>                           |
| <b>Freitag, 11.05.2018</b> | <b>Zum Muttertag: Liebe und Grenzen</b>                      |
| <b>Freitag, 15.06.2018</b> | <b>Mittsommernfest: Kultur der Maße</b>                      |
| <b>Freitag, 06.07.2018</b> | <b>Urlaubsvorbereitungen: Welche Tugenden packe ich ein?</b> |