

# TugendTreff Siebengebirge

Gemeinsam und spielerisch die Themen  
des Alltags betrachten

**Einander begegnen, zuhören und inspirieren,  
Miteinander teilen, zusammen Freude haben!**



**i.d.R. am letzten Donnerstag im Monat**  
von 19:00-21:30 Uhr  
An den Eichen I, Königswinter-Frohnhardt

Herzlich  
willkommen!



## TugendTreff Siebengebirge

### Termine & Themen 2018

**i.d.R. am letzten Donnerstag im Monat von 19.00-21.30 Uhr**

Teilnahme: kostenlos, Spenden willkommen

25.01.	Mit <b>Mut</b> durchs Leben	27.07.	– Sommerpause –
15.02.	Meine <b>Qualitäten</b> ins Gleichgewicht bringen	30.08.	<b>Wertschätzend</b> mit einander reden
22.03.	<b>Vitalität</b> wecken & erhalten	27.09.	Sich in <b>Wahrhaftigkeit</b> üben
26.04.	<b>Taktvoll</b> Konflikte lösen – Friedensstifter sein	11.10.	<b>Selbstfürsorge</b> im Alltag
17.05.	Warum <b>hält man durch?</b>	29.11.	<b>Schlichtheit &amp; Genügsamkeit</b>
28.06.	Hof-Fest mit Grillen Zeit für <b>Besinnung &amp; Rituale</b>	20.12.	Essen in gemütlicher Runde Mit <b>Dankbarkeit</b> das Jahr abschließen

Die Entdeckung und Stärkung des inneren Potenzials steht im Mittelpunkt des monatlichen TugendTreffs Siebengebirge. Dazu vermitteln wir einfache aber wirkungsvolle Hilfestellungen. Die Arbeit mit den Tugenden geht zurück auf das 1991 gegründete internationale VirtuesProject™.

