

# Elternabende - Erziehen mit Freude und Vertrauen

Elternabende zum Thema Charakterbildung durch Tugendförderung

Referentin: Sandra Rouhi, Leiterin triki-büro (Trierer Kinder- und Familienbüro),  
Dipl.-Päd. und virtues-project\* facilitator

## **Ich sehe was in dir steckt!**

Erziehen zu Selbständigkeit durch wertschätzende Kommunikation

## **Ich weiß, du schaffst das!**

Kinder vertrauensvoll durch Schwierigkeiten und Krisen begleiten

## **Bis hier hin und nicht weiter!**

Ruhe und Klarheit in der Familie durch verlässliche Grenzen

Die Abende dauern etwa 2,5 Stunden und sind methodisch sehr abwechslungsreich angelegt. Neben Informationen, die das Thema „Charakterbildung“ aus der Sicht der Gehirnforschung, der psychologischen Entwicklung des Kinder, neurologischer Studien oder des Familienalltags betrachten, gibt es Raum und Zeit zum individuellen Erarbeiten der eigenen Fragestellungen und Hemmnisse sowie zum Austausch bei Fragen oder Situationen, die man teilen und zur Diskussion stellen möchte.

Die Inhalte der Abende basieren auf dem 1991 in Kanada entwickelten Virtues Project™ - dem Tugendprojekt, das im 1994 im „Internationalen Jahr der Familie“ von den Vereinten Nationen als vorbildhaftes Modell-Projekt für Familien aller Kulturen geehrt wurde.

Zugrunde liegt das Verständnis, dass Charakterbildung und der Erwerb sozialer Kompetenzen, wie Durchhaltevermögen, Freundlichkeit, Ehrlichkeit, Geduld oder Friedfertigkeit, die Voraussetzung sind für wirksame und ganzheitliche Erziehung und (Aus-)Bildung. Der Fokus liegt hierbei auf der Förderung einer wertschätzenden Haltung uns selbst und den Kindern gegenüber, der Entwicklung eines positiven Menschenbildes und einer bedeutsamen, ständig wachsenden Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Das Menschenbild, auf dem der Ansatz aufbaut, geht davon aus, dass Tugenden angeboren und in jedem Menschen vorhanden sind. Dass sie allerdings in Familien wertgeschätzt, gefördert und eingeübt werden müssen, so dass sie fester Bestandteil des Charakters werden. Somit lernen Kinder ihr individuelles Potential zu entfalten, was zu persönlichem Wohlbefinden, Zufriedenheit und Selbstbewusstsein sowie zu einem friedvollen, positiven und wertschätzenden Umfeld beiträgt.

