

## Seminarort

Das Familien-Ferien-Zentrum (FFZ) Lieberhausen lädt in die traumhafte Grenzregion Oberberg / Sauerland herzlich ein. Neben dem Kursangebot kann man hier Ruhe tanken, wandern und Natur erleben sowie im hauseigenen Hallenbad und in der Sauna entspannen.

Das Ferien-Zentrum Lieberhausen ist eine Einrichtung der **NaturFreunde NRW**. Die NaturFreunde wurden bereits 1895 gegründet und engagieren sich für Natur- und Umweltschutz, Frieden und Menschenrechte.



## Programmablauf Workshop

### Freitag, 24. März 2017

- 11.00 - 13.30 Uhr Seminarbeginn (2,5 Std.)
- 13.30 - 15.00 Uhr Mittagessen
- 15.00 - 18.30 Uhr Seminar (3,5 Std. inkl. ¼ Std. Pause)
- 18.30 - 20.00 Uhr Abendessen & Pause
- 20.00 - 21.30 Uhr Seminar (1,5 Std.)

### Samstag, 25. März 2017

- 09.30 - 13.30 Uhr Seminar (4,0 Std. inkl. ¼ Std. Pause)
- 13.30 - 15.00 Uhr Mittagessen & Pause
- 15.00 - 19.00 Uhr Seminar (4,0 Std. inkl. ¼ Std. Pause)
- 19.00 - 20.00 Uhr Abendessen & Pause
- 20.00 - 21.30 Uhr Seminar (1,5 Std.)

### Sonntag, 26. März 2017

- 09.30 - 13.00 Uhr Seminar (3,5 Std. inkl. ¼ Std. Pause)
- 13.00 - 14.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 - 15.00 Uhr Seminar & Abschied (1 Std.)

„Wir können nicht für uns alleine leben. Unsere Leben sind verbunden durch tausend unsichtbare Fäden, und entlang dieser mitfühlenden Fasern laufen unsere Handlungen als Ursachen und kehren als Wirkungen zu uns zurück.“

(H. Melville)

## Vertiefungskurs „The Virtues Project™“

Der Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits an einem Einführungskurs teilgenommen haben. Er dient der begleitenden, differenzierten Förderung von Basiskompetenzen aus dem Einführungskurs und eröffnet Chancen, das Wissensspektrum zu erweitern, um es flexibel, bedarfs- und interessenorientiert im Lebens- und Arbeitsumfeld anzuwenden.

Der Vertiefungskurs ist dabei nicht nur ein Angebot für angehende Facilitatoren, die als Kursleiter ausgebildet und zertifiziert werden möchten, sondern auch für die Teilnehmer, die die „Sprache der Tugend“ und die vier weiteren Strategien intensiver einüben und an ihrer eigenen Persönlichkeitsentfaltung arbeiten möchten.

Begleitet von der Kursleiterin, Sylvia Krakau, werden methodische Hilfen und die „5 Strategien“ leicht verständlich zur Entwicklung der inneren Potenziale vertieft. Achtsamkeit, Vertrauenswürdigkeit und gegenseitiger Respekt schaffen den Rahmen für konzentriertes Arbeiten und für ein friedliches und humorvolles Miteinander.

Am Ende des Kurses erhalten Sie ein internationales Zertifikat, dass Ihnen nach einer Qualifikationsphase von ein bis zwei Jahren „Coaching on the Job“ durch einen Master-Facilitator erlaubt, schließlich als Facilitator selbständig Einführungskurse und Workshops zu geben.

**Der Vertiefungskurs wird unterstützt durch:**

**Virtues Project Germany e.V.**

Institut zur Entwicklung von Ich-, Du- und Wir-Qualitäten  
[www.virtuesproject.works](http://www.virtuesproject.works), [info@virtuesproject.works](mailto:info@virtuesproject.works)

**erkennen – lernen – vertiefen – anwenden**

# Virtues Project™ Vertiefungskurs

Tugenden und die  
„5 Strategien“  
in der pro-aktiven  
Anwendung

**24. - 26. März 2017**



**Achtsamkeit  
Vertrauen  
Zusammenarbeit  
Engagement  
Begeisterung  
Authentizität**

# Workshop

„Das stärkste Mittel für Wachstum und Transformation ist etwas viel Grundlegenderes als jede Technik: Ein Wandel des Herzens“. (John Welwood)

„Die 5 Strategien des „Virtues Project™“ helfen uns, unser Leben ehrfurchtsvoller und zielgerichteter zu leben, moralisch bewusster Kinder zu erziehen, eine Charakterkultur in unseren Schulen zu gestalten und die Rechtschaffenheit und Redlichkeit an unseren Arbeitsplätzen zu verbessern. Menschen nutzen sie weltweit um sicherere und mitfühlendere, fürsorglichere Gemeinden aufzubauen.

Sprache ist dabei das Medium unserer Gedanken. Die Sprache der Tugenden erweckt unsere Geistigkeit. Sie formt unseren Charakter. Wie wir sprechen hat große Macht zu entmutigen oder aber zu inspirieren. Wenn die Sprache unserer Gedanken von Tugenden durchzogen ist, verwandelt sie unsere Beziehungen.

Das aktive Einüben der Tugenden und die Vertiefung in die Methodik der „5 Strategien“ und ihrer Anwendungsformen verhelfen uns dazu, Beziehungen gelingend zu gestalten und dazu beizutragen, dass sich in unseren Lebens- und Arbeitsumfeldern eine neue Haltung, eine neue Kultur des Miteinanders entwickeln kann.

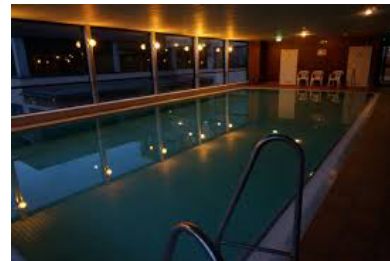


# Inhalte

Als Teilnehmer lernen Sie, selbst zu facilitieren, also sich selbst und andere bei der Tugendentfaltung und Einübung zu begleiten.

Die Absicht des Workshops ist:

- Wissensvertiefung in jeder Strategie
- Selbsterfahrung durch aktives Einüben
- Erweiterung des „Werkzeugkoffers“ durch neue Übungen
- Erkennen der Schlüsselemente im „Virtues Project™“ und in den „5 Strategien“
- Aktiv das Facilitieren üben mit und vor einer Gruppe
- Intensives Üben der „mächtigen“ Strategie 5: Empathische Begleitung anbieten – sich selbst und anderen.
- Ermutigung, das „Virtues Project™“ in den eigenen Lebensbereichen wirklich anzuwenden
- Netzwerke und Unterstützer aufzeigen



In einer besonderen Umgebung entwickelt und erarbeitet jeder Teilnehmer abschließend einen persönlichen Plan zur Verwirklichung seiner Ziele für Leben & Arbeit mit Hilfe der Tugenden und auf Basis der „5 Strategien“.

Gönnen Sie sich diese Zeit im Naturfreundehaus für Reflektion, Erkenntnis und Erweiterung Ihres Wissensspektrums.

## Seminarleitung



### Sylvia Krakau

Lehrerin für Sonderpädagogik an der JMS in Gummersbach, Fachleiterin am Zentrum für schulpraktische Lehrerbildung im Bereich sonderpädagogische Förderung in Köln, Systemische Beraterin, Gestalt- und Theaterpädagogin, Ermutigungstrainerin sowie Facilitator im Virtues Project™.

**Supervision: Katja van Leeuwen** (Master Facilitator „Virtues Project™“)

### Seminarort

Naturfreundehaus Käthe Strobel  
Käthe-Strobel Weg 30  
51647 Gummersbach-Oberrengse  
[info@ferienzentrum-lieberhausen.de](mailto:info@ferienzentrum-lieberhausen.de)  
[www.ferienzentrum-lieberhausen.de](http://www.ferienzentrum-lieberhausen.de)

### Kosten

WORKSHOP: 345 €, Wiederholer: 200 €  
Rentner, Azubis und Studenten: 250 €

ÜBERNACHTUNG: 49,80 – 60,80 €/Nacht/Person (je nach Zimmerkategorie Einzel-Doppelzimmer im Appartement oder separat - ohne/mit separater Nasszelle). Buchung erfolgt über S. Krakau. Bezahlung am Ende des Seminars im Seminarhaus.

VOLLVERPFLEGUNG: 25,50 €/Tag, Kaffee & Kuchen inkl. 1 zusätzliches Mittagessen 9,50 €

Bringen Sie Tagebuch, Kugelschreiber, bequeme Kleidung, Schwimmzeug und gerne auch Musikinstrumente mit.

**Information & Anmeldung**  
Sylvia Krakau, Tel. 02206-5863  
e-mail: [s.krakau@icloud.com](mailto:s.krakau@icloud.com)