

## Mit den richtigen Worten Tugenden fördern



Charakterqualitäten kann man bei Kindern wie einen Schatz heben.

MANUELA OBERLECHNER

Morgen ist Weihnachten. Viele Geschenke unter dem Weihnachtsbaum erinnern uns daran, dass Eltern bestrebt sind, ihren Kindern materielle Sicherheit zu geben, und ihnen eine Freude machen wollen. Doch viele wertvolle Schätze, die sie ihren Kindern mitgeben können, sind nicht materiell. Das Wertvollste, was sich im Kern aller Kulturen, Religionen und Traditionen findet, sind nach Meinung der US-Pädagogin Linda Kavelin-Popov die Tugenden.

Werte sind großteils kulturspezifisch. Worin sich verschiedene Kulturen aber erstaunlich ähnlich sind, sind die guten Charakterqualitäten, die von einzelnen Menschen erwartet werden. Gerade in einer multikulturellen Welt sind sie die Maßstäbe in der Erziehung, die in Schulen, Kindergärten und Familien Unterstützung leisten könnten. Kavelin-Popov hat das Virtues Project gegründet und listet 52 Tugenden auf, die es zu fördern gilt. Einige davon sind: Anstand, Begeisterung, Bescheidenheit, Durchhaltevermögen, Durchsetzungsvermögen, Ehrlichkeit, Einsatzbereitschaft, Entschlossenheit, Fleiß, Freude, Freundlichkeit, Freundschaft, Friede, Fürsorge, Geduld und Gerechtigkeit, Großzügigkeit, Güte, Herzensreinheit, Hilfsbereitschaft, Höflichkeit, Idealis-

mus, Kooperation, Kreativität, Liebe, Loyalität, Mitgefühl, Mut, Ordnung, Respekt, Selbstdisziplin, Selbstbewusstsein, Sorgfalt, Takt, Toleranz, Treue, Verantwortungsbewusstsein, Verständnis, Vertrauen, Zufriedenheit und Zuverlässigkeit.

Es heißt: Die Sprache präge den Charakter. Demnach können Sie Ihre Kinder mit der Wahl Ihrer Worte ermutigen und diese Tugenden fördern. Statt nur zu loben können Sie sagen: „Das war mutig von dir.“ „Da hast du echt Großzügigkeit bewiesen.“ „Das war sehr freundlich von dir.“ Oft sind sogar Streitsituationen ideale Momente, um den Charakter von Kindern zu kultivieren. Auch wenn Sie ein Verhalten nicht gutheißen, können Sie das Positive an der Situation würdigen: „Ihr habt gro-

ßes Selbstbewusstsein bewiesen, eure Meinung ehrlich zu sagen.“

Schärfen Sie Ihren Blick für die Tugenden. Statt eine Person oder Figur zu be- und verurteilen, können Sie die Tugenden in ihr sehen, die man hervorheben kann. Beispielsweise können Sie in Spongebob die Tugenden der Herzensreinheit und der Freundschaft sehen, durch die er oft in schreckliche Situationen gerät. Auch Helden verkörpern Tugenden wie Loyalität, Treue und Einsatzbereitschaft. Nähere Informationen: [www.virtuesproject.com](http://www.virtuesproject.com)

Manuela Oberlechner arbeitet als Psychologin, Trainerin, Coach und ist Begründerin des Konzepts „Family Support“-Training für liebevolle Erziehung und Beziehung. [www.family-support.net](http://www.family-support.net)