

Achtsamkeit
Aufrichtigkeit
Begeisterung
Behutsamkeit
Dankbarkeit
Durchhaltevermögen
Ehrlichkeit
Eifer
Einigkeit
Einsatz
Entscheidungsfreude
Entschlossenheit
Flexibilität
Freude
Freundlichkeit
Friedlichkeit
Fürsorglichkeit
Geduld
Gerechtigkeit
Großzügigkeit
Herzlichkeit
Hilfsbereitschaft
Humor
Idealismus
Integrität
Kreativität
Liebe
Loslösung
Loyalität
Mäßigung
Mitgefühl
Mut
Ordentlichkeit
Respekt
Rücksichtnahme
Selbstbehauptung
Selbstdisziplin
Selbstvertrauen
Taktgefühl
Toleranz
Verantwortung
Verbindlichkeit
Vergebung
Verständnis
Vertrauen
Vertrauenswürdigkeit
Zielstrebigkeit
Zusammenarbeit



Virtues Project™ Germany e.V.
Institut zur Entwicklung von Ich-, Du- und Wir-Qualitäten

Einführungskurs Virtues Project™

5 Strategien für einen achtsamen
und wertschätzenden Umgang
mit uns selbst und anderen

26.-27. September

10.00 - 17.30 Uhr

Ort: EiNZiG, Siebachstraße 43, 50733 Köln-Nippes
SeminarKosten: 180 € (12 Stunden)

Tugenden (engl. "virtues") sind Charaktereigenschaften die in jedem entdeckt und gefördert werden können.

Die 5 Strategien des Virtues Projects unterstützen die Entwicklung eines tieferen SelbstBewusstSeins und tragen so zu einem bewussten, respektvollen und harmonischen Miteinander bei - in Partnerschaft und Familie, am Arbeitsplatz, in Schule und anderen Institutionen.

Das internationale Virtues Project™ wurde in 1994 von den Vereinten Nationen ausgezeichnet und ist bereits in über 100 Ländern erfolgreich.



Seminarleitung: Willy Hensen, Master-Facilitator Virtues Project™. Sie arbeitet in den Niederlanden als Heil- & Sonderpädagogin, Trainerin, Kommunikationsexpertin und Coach für Eltern, Schulen und Unternehmen.

Co-Leitung: Sonja Ribbeck, Facilitator Virtues Project™. Sie arbeitet als Leiterin des offenen Ganztags an einer Grundschule in Köln, ist ausgebildete Entspannungspädagogin, psychosynthese Coach, systemische Beraterin und Mutter zweier Kinder.

Information & Anmeldung:

www.virtuesproject.works - info@virtuesproject.works
Tel. 02244 / 9001661