



**TUGENDPROJEKT E.V.**

*„Bring Tugenden zum Leben“*

An den Eichen 1 D-53639 Königswinter  
Tel. +49 (0)2244 9001661 Fax 9279247  
www.tugendprojekt.de info@tugendprojekt.de

## **PRE S S E M I T T E I L U N G**

**Vor 21 Jahre, während des "Internationalen Jahr der Familie" in 1994, wurde das Virtues Project™ von den Vereinten Nationen als vorbildhaftes Bildungs- und Erziehungsprojekt für Familien aller Kulturen ausgezeichnet**

### **Herkunft**

Das Projekt wurde in Kanada in 1991 gestartet von Linda Kavelin-Popov (Psychotherapeutin, Autorin), Dan Popov (Doktor in Philosophie, Psychologie) und John Kavelin (Kunstdesigner bei Walt Disney). Seine Gründer arbeiteten als Psychologen im Bereich der Charakterbildung und des Sozialtrainings in Schulen, bei Kinder- und Jugendhilfeprogramme und mit aggressiven Gewalttätern und Gefängnisinsassen. Ihr Wunsch ist es eine positive Veränderung in einer unbalancierten Welt zu schaffen.

The Virtues Project ist eine internationale Graswurzelbewegung und bereits in mehr als 100 Länder auf der Welt aktiv. Während des "Internationalen Jahr der Familie" in 1994 wurde das Virtues Project™ von den Vereinten Nationen als vorbildhaftes Bildungs- und Erziehungsprojekt für Familien aller Kulturen ausgezeichnet.

In 2009 ist in Deutschland die Bildungsinitiative als Verein „TugendProjekt“ gegründet worden.

### **Aufbau / Angebote**

Das Virtues Project™ hat einfache und wirksame Impulse, Aktivitäten und Unterrichtsmaterialien entwickelt. Broschüren, Newsletter, Shop mit Literatur, Tugendkarten, Spielanteilungen, Programme und Materialien stehen für folgende Bereiche zur Verfügung:

- Persönlichkeitsentwicklung - Erfolgsfaktor Charakterbildung
- Elternarbeit - um Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu ermutigen und zu fördern
- Schulen/Gemeinden - um eine charakterbildende Kultur aufzubauen
- Soziale Einrichtungen - Vermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein besseres Leben
- Organisationen/Unternehmen - um den Geist und die Kultur im Alltag zu stärken

Impuls-Vorträge, Beratungen, Kurse mit verschiedene Themen sowie Zielgruppen (Kinder, Erwachsene), regionale TugendTreffs, Einführungskurs (12 Std.), Vertiefungskurs (18 Std.), Aus-, Fortbildung, Zertifizierung zum Virtues Project Facilitator, Training on the Job, Coaching, regelmäßige Treffen & Austausch zur Nachhaltigkeit und Qualitätssicherung. Wirkungskreise in den Bereiche Bildung, Wirtschaft, persönliche Entwicklung.

### **Pädagogische Leitlinien / Ziele**

Das Virtues Project™ ist von der Vision inspiriert, zur Umsetzung der Tugenden im täglichen Leben anzuregen. Menschen aus unterschiedlichen kulturellen, sozialen und religiösen Hintergründen finden Zugang zur verwandelnden Kraft dieser in unserem Charakter angelegten universalen Gaben.

Mit einfachen sozialen Techniken regt das Virtues Project™ zu einem friedlichen und toleranten Miteinander in Familien, Schulen und Betriebe an. Tugenden werden dabei als potentielle Charaktereigenschaften verstanden, die man in sich trägt, die aktiv entfaltet werden können und situationsgerecht genutzt werden wollen. Das Kultivieren zahlreicher Charaktereigenschaften (Tugenden), befähigt uns als Individuum, als Familie oder als (Arbeits)gruppe, das Optimum zu erlangen.

Die Gründer entwickelten fünf Strategien mit denen wir unsere inneren Qualitäten – die Tugenden – alltäglich erleben und beleben können. Sie sind der methodische Hintergrund, mit denen wir zur Charakterbildung und Entwicklung der in jedem angelegten inneren Potenziale anregen:



## TUGENDPROJEKT E.V.

„Bring Tugenden zum Leben“

An den Eichen 1 D-53639 Königswinter  
Tel. +49 (0)2244 9001661 Fax 9279247  
www.tugendprojekt.de info@tugendprojekt.de

1. Sprich die Sprache der Tugenden  
Sprache formt unseren Charakter. Die Art und Weise wie wir sprechen, hat große Macht zu entmutigen oder zu inspirieren. Im Anderen Tugenden zu erkennen und diese zu benennen, spricht ihn in der Tiefe seines Charakters an.
2. Nutze lehrreiche Momente  
Lernen wir unsere täglichen Herausforderungen als Geschenke und „Lehrstunden des Lebens“ anzunehmen, so kann jedes Hindernis zu einem Sprungbrett der Persönlichkeitsentwicklung werden.
3. Setze klare Grenzen  
Im TugendProjekt sind Grenzen u.a. auf gegenseitigen Respekt ausgerichtet. Sollten sie überschritten werden, wird auf die Wiederherstellung der Gerechtigkeit und Wiedergutmachung des Schadens Wert gelegt – nicht auf Bestrafung.
4. Nimm Zeit zur Besinnung  
Indem wir dem Bedeutungsvollen im Leben Raum geben, Träume und Ziele mit anderen teilen und wichtige Erfolge, Errungenschaften und Zeiten im Leben feiern, spürt jeder mehr Halt in sich selbst, in der Familie, Schule oder am Arbeitsplatz.
5. Biete Begleitung an  
Dem anderen dabei helfen, Kopf und Herz wieder frei zu bekommen – so kann er das Geschenk in seinem Problem erkennen, in sich selbst die Lösung dafür finden und Entscheidungen nach eigenem innerem Gewissen treffen.

Diese Strategien (Handlungsweisen) bilden die Grundlagen für ein zuverlässiges und wertvolles Miteinander und dienen

- zur Entwicklung innerer Werte und Potenziale
- für ein friedvolleres Miteinander in Erziehung, Familie und Beruf
- zur Entwicklung selbstsicherer und selbstbewusster Kinder
- zur Persönlichkeitsentwicklung und Charakterbildung

Sie helfen,

- ein respektvolles, aufrechtes, sinngefülltes Leben zu leben,
- Kinder voller Mitgefühl und Integrität aufwachsen zu lassen,
- in unseren Schulen eine Kultur positiver Charakterqualitäten zu entwickeln,
- und inspirieren zu hervorragenden Leistungen und hingabevollem Einsatz am Arbeitsplatz.

Das Virtues Project™ fördert

- Wertevermittlung, Charakter- und Sozialkompetenzen,
- wertschätzende, zwischenmenschlichen Kommunikation,
- Potenzialentfaltung und die Bewusstmachung eines in jeden Menschen angelegten Guts, - den Tugenden!

Das soziale Know-How und die Methodik kann in allen gesellschaftlichen Lebensbereichen angewandt werden: in der Familie, Schule und im Kindergarten, im Arbeitsleben, bei der Förderung von Jugendlichen und Migranten, bei der Altenpflege und Hospizarbeit und sogar bei der Resozialisierung von Gefängnisinsassen.

Ihre Anwendung im Alltag ist einfach und wirkungsvoll!

Kontakt: [www.tugendprojekt.de](http://www.tugendprojekt.de). International: [www.virtuesproject.com](http://www.virtuesproject.com) sowie at, ch, nl, be, dk, ...