



## TUGENDPROJEKT E.V.

*„Bring Tugenden zum Leben“*

---

An den Eichen 1 D-53639 Königswinter  
Pressekontakt: Katja van Leeuwen  
Tel. +49 (0)2244 / 9001661 Fax 9279247  
www.tugendprojekt.de info@tugendprojekt.de

### P R E S S E M I T T E I L U N G

#### **Wertschätzung lernen: Einführungskurs für einen Achtsamen Umgang mit uns selbst und anderen**

**Jeder Mensch besitzt wertvolle Charaktereigenschaften wie beispielsweise Vertrauen, Mut, Flexibilität oder Enthusiasmus. Das Virtues Project™ gibt einfache und effektive Anregungen für den Alltag, um diese Tugenden für ein friedvolleres Miteinander in Erziehung, Familie und Beruf zu nutzen.**

Mit fünf Strategien möchte die Organisation Virtues Projects™ weltweit die Menschen ihrer Tugenden bewusst machen. Wer seine Charakterqualitäten entdeckt und fördert, erfährt mehr Lebensqualität und Lebensfreude. Dies gilt sowohl für die persönliche Entwicklung wie auch in der Schule, am Arbeitsplatz oder im zwischenmenschlichen Umgang allgemein.

Für die praktische Umsetzung der fünf Strategien im Alltag erhalten die Seminarteilnehmer viele zielgerichtete Übungen und praktische Tipps. Themenbereiche sind beispielsweise die Entwicklung der inneren Werte und Potenziale, der eigenen Wertschätzung und des Selbstbewusstseins oder der respektvolle und achtsame Umgang zwischen Lehrern und Schülern, Eltern und Kindern oder Führungskräften und Mitarbeitern.

Eltern lernen ihre Kinder mithilfe ihrer Tugenden zu selbstsicheren, empathischen und sozial kompetenten Menschen zu erziehen. Führungskräfte erfahren, wie sie ihre Mitarbeiter zu mehr Eigeninitiative und Einsatzbereitschaft, Teamfähigkeit und Loyalität am Arbeitsplatz motivieren können. Durch die Entwicklung der persönlichen Charakterstärken wird es selbstverständlich, für sich, andere und das unmittelbare Umfeld Verantwortung zu übernehmen und Engagement zu zeigen. Das Ergebnis ist eine verbesserte Atmosphäre zu Hause, in der Schule und am Arbeitsplatz durch mehr Freude, Gelassenheit und Harmonie.

Das praxisorientierte Seminar richtet sich an Eltern, Pädagogen, Führungskräfte sowie Trainer und ist geeignet für die Umsetzung in Familien, Schulen, Gemeinschaften und Firmen. Die Seminarleiterin Willy Hensen (Master Facilitator des Virtues Project / Europe) ist Gründerin der niederländischen Stiftung „Virtues Project“. Sie arbeitet als Kommunikationsexpertin, Sonder- und Heilpädagogin, Trainerin sowie Coach für Familien, Schulen und Unternehmen.

Das weltweite Virtues Projects™ besteht seit über 25 Jahren und ist bereits in mehr als 100 Ländern der Welt etabliert. 1994, im internationalen Jahr der Familie, wurde das Projekt von den Vereinten Nationen als vorbildhaftes „Erziehungsmodell für Familien aller Kulturen“ ausgezeichnet. Seit 2009 gibt es den Verein TugendProjekt e.V. in Deutschland mit Sitz in Königswinter.

**Anmeldung:** TugendProjekt e.V., info@tugendprojekt.de, Tel. 02244 9001661  
Nähere Informationen finden Sie auf der Internetseite: [www.tugendprojekt.de](http://www.tugendprojekt.de)